

Ausrüstungsliste für geführte Hochtour

Rucksack (wasserdicht oder mit Regenplane)
Klettergurt
Kletterhelm
Gut profilierte und stabile Bergschuhe
Steigeisen mit Antistollplatten (passend zu diesen Bergschuhen - gleich einstellen)
Eispickel (Handschlaufe ist nicht erforderlich)
1 Karabiner mit Sicherheitsverschluss (z.B. Ball-Lock oder Belay-Master)
1 HMS Schraubkarabiner
1 Schraubkarabiner
3 Schnappkarabiner (davon 2 baugleiche)
1 Abseilgerät (ATC, Tube, o.ä.)
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 250 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 300 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, 60 cm Einfachlänge, als Kurzprusik
1 Bandschlinge 120 cm
1 Eisschraube mit Kurbel
Gletscherbrille (oder entsprechend starke und gut abdeckende Sonnenbrille)
Stirnlampe mit neuen Batterien
Kleines Erste Hilfe Set
Handy mit geladenem Akku
Hochtourenbekleidung (Zwiebelprinzip)
Sonnencreme
Zusätzliches Material nach Absprache (abhängig von der Tour)