

Ausrüstungsliste für Ausbildung Eisklettern

Rucksack (wasserdicht oder mit Regenplane)
Klettergurt
Kletterhelm
Gut profilierte und stabile Bergschuhe
Steigeisen mit Antistollplatten und geeigneten Frontzacken (passend zu diesen Bergschuhen - gleich einstellen)
2 Steileisgeräte
1 Standplatzschlinge
2 Bandschlingen 120 cm
2 Karabiner mit Sicherheitsverschluss (z.B. Ball-Lock oder Belay-Master)
2 HMS Schraubkarabiner
2 Schnappkarabiner
2 Eisschrauben mit Kurbel
1 Abseil- und Sicherungsgerät mit Prinzip Sicherungsplatte (ATC Guide, Reverso 4, Mega Jul o.ä.)
4 Express-Sets
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 250 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 300 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, 60 cm Einfachlänge, als Kurzprusik beim Abseilen
1 Micro Traxion (nur wenn schon vorhanden)
1 Steigklemme oder Ropeman MK II (nur wenn schon vorhanden)
4 m lose Reepschnur 5 - 6 mm
Imprägnierte Halbseile 60 m (Teilnehmerabsprache, wir brauchen zwei für die ganze Gruppe)
Gelbe oder transparente Brille (zur Not auch Sonnenbrille)
Stirnlampe mit neuen Batterien
Erste Hilfe Set
Handy mit geladenem Akku
Biwaksack
LVS Ausrüstung
Mütze und Handschuhe (mit denen man auch Seile und Karabiner bedienen kann)
Warme und wasserdichte Kleidung (Zwiebelprinzip), auch zum Wechseln