

*Ausrüstungsliste für Ausbildung Gletscher*

Rucksack 35+ Liter (wasserdicht oder mit Regenplane)
Klettergurt
Kletterhelm
Gut profilierte und stabile Bergschuhe
Steigeisen mit Antistollplatten (passend zu diesen Bergschuhen - gleich einstellen)
Eispickel (Handschlaufe ist nicht erforderlich)
2 Bandschlingen 120 cm
1 Karabiner mit Sicherheitsverschluss (z.B. Ball-Lock oder Belay-Master)
3 HMS Schraubkarabiner
3 Schnappkarabiner (davon 2 baugleiche)
1 Eisschraube mit Kurbel
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 250 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 300 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, 60 cm Einfachlänge, als Kurzprusik
Gletscherbrille (oder entsprechend starke und gut abdeckende Sonnenbrille)
Stirnlampe mit neuen Batterien
Höhenmesser (nach Teilnehmerabsprache zwei für die ganze Gruppe)
Peilkompass (zwei für die ganze Gruppe)
AV-Karte 1:25.000 vom Ausbildungsgebiet (nach Teilnehmerabsprache zwei für die ganze Gruppe)
Imprägniertes Einfach- oder Halbseil 60 m (nach Teilnehmerabsprache zwei für die ganze Gruppe)
Kleines Erste Hilfe Set
Handy mit geladenem Akku
Biwaksack (zwei für die ganze Gruppe)
Wasser- und winddichte, sowie warme Bergwanderbekleidung (Zwiebelprinzip)
Mütze und Handschuhe (mit denen man auch Seile und Karabiner bedienen kann)
Sonnencreme ab LSF 30
Hüttenschlafsack