

Ausrüstungsliste für Ausbildung Hochtouren

Rucksack 35+ Liter (wasserdicht oder mit Regenplane)
Klettergurt
Kletterhelm
Gut profilierte und stabile Bergschuhe
Steigeisen mit Antistollplatten (passend zu diesen Bergschuhen - gleich einstellen)
Eispickel (Handschlaufe ist nicht erforderlich)
3 Bandschlingen 120 cm
2 Karabiner mit Sicherheitsverschluss (z.B. Ball-Lock oder Belay-Master)
3 HMS Schraubkarabiner
3 Schnappkarabiner (davon 2 baugleiche)
1 Abseilgerät (ATC, Tube, o.ä.)
3 Express-Sets
1 Eisschraube mit Kurbel
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 250 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 300 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, 60 cm Einfachlänge, als Kurzprusik
Gletscherbrille (oder entsprechend starke und gut abdeckende Sonnenbrille)
Stirnlampe mit neuen Batterien
Höhenmesser (nach Teilnehmerabsprache zwei für die ganze Gruppe)
Peilkompass (nach Teilnehmerabsprache zwei für die ganze Gruppe)
AV-Karte 1:25.000 vom Ausbildungsgebiet (nach Teilnehmerabsprache zwei für die ganze Gruppe)
Imprägniertes Einfach- oder Halbseil 60 m (nach Teilnehmerabsprache zwei für die ganze Gruppe)
Kleines Erste Hilfe Set
Handy mit geladenem Akku
Biwaksack (nach Teilnehmerabsprache zwei für die ganze Gruppe)
Wasser- und winddichte, sowie warme Bergtourenbekleidung (Zwiebelprinzip)
Mütze und Handschuhe (mit denen man auch Seile und Karabiner bedienen kann)
Sonnencreme
Hüttenschlafsack